

CORSO A.B. "P" FULL BUSTO GAROLFO
Via Busto Arsizio, 102, 20038 - Busto Garolfo (MI)

Data	Orario	Lezione	Modalità
VENERDÌ 20/03	19.30-20.30	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula
	20.30-21.30	Test ingresso abilità natatorie	Pratica in acqua
20 ore 40 minuti di video lezioni su portale FAD Federnuoto (Formazione a Distanza)			Formazione on line
VENERDÌ 03/04	20.30-22.00	Perfezionamento Stile Rana e Rana dorsale	Pratica in acqua
VENERDÌ 10/04	20.30-22.00	Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
DOMENICA 12/04	10.00-11.30	L'AB e la sorveglianza. Tecniche di salvataggio acquatico.	Presenza in aula
	11.30-12.30	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
	12.30-13.30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
	13.30-14.30	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
	14.30-15.00	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
MARTEDÌ 14/04	19.30-21.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I	Pratica a secco
	21.30-22.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
VENERDÌ 17/04	20.30-22.30	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
DOMENICA 19/04	10.00-10.30	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
	10.30-11.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
	11.30-12.00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula
	12.00-12.30	Le prese di trasporto	Presenza in aula
	12.30-13.00	Le liberazioni	Presenza in aula
VENERDÌ 24/04	20.30-21.30	Le prese di trasporto	Pratica in acqua
	21.30-22.15	Le liberazioni	Pratica in acqua
LUNEDÌ 27/04	19.30-22.30	Acquisizione di capacità di intervento pratico II	Pratica a secco
VENERDÌ 08/05	20.30-21.30	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
	21.30-23.00	Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua
SABATO 09/05 <small>Piscina Garbagnate M.se</small>	14.30-15.30	BLSD TEORIA	Presenza in aula
	15.30-19.30	BLSD PRATICA	Pratica a secco
VENERDÌ 15/05	20.30-22.30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
LUNEDÌ 18/05	20.30-22.30	Utilizzo pallone AMBU ed Ossigeno	Pratica a secco
VENERDÌ 22/05	20.30-21.15	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
	21.15-22.00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e	Pratica in acqua
VENERDÌ 29/05	20.30-21.00	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
	21.00-21.30	La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
	21.30-22.15	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
DOMENICA 7/06	10.00	Esame teorico, pratica a seguire	

TOTALE ORE	83h40'
TEORIA	29h40' (20h40' FAD + 9h in presenza in aula)
PRATICA	23h (8h a secco + 15h in acqua)
TIROCINIO	30h

MODULO BLSD PER IL RILASCIO DELL'AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO

- N.B. Per accedere all'esame finale occorre aver svolto **30 ORE DI TIROCINIO PRATICO** presso una società affiliata FIN o una Scuola Nuoto Federale FIN.
- La frequenza al corso è obbligatoria, è ammessa una percentuale di assenze non superiore al 10% del totale per essere ammessi all'esame finale.